

Liste des 14 allergènes principaux par recette - RESTAURANT SCOLAIRE ROHAN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 24 Février - Déjeuner</b>														
	Céleri frais BIO rémoulade			X		X				X			X		
	Omelette sauce tomate (oeuf,lait BIO)	X		X											
	Farfalles		X												
	Flan nappé caramel	X													
	<b>Mardi 25 Février - Déjeuner</b>														
	Salade fraiche mêlée	X	X			X					X		X		
	Tartiflette	X				X									
	Cocktail de fruits														
	<b>Jeudi 27 Février - Déjeuner</b>														
	Boeuf au paprika		X												
	Purée de carottes	X				X									
	Assortiment de fromages	X													
	Pomme														
	<b>Vendredi 28 Février - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Beignets de poisson au citron		X		X						X				
	Pommes de terre et épinards à la béchamel	X	X												
	Fromage frais sucré	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette - RESTAURANT SCOLAIRE ROHAN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 03 Mars - Déjeuner</b>														
	Boulettes au boeuf sauce yakitori		X			X									
	Coquillettes		X								X				
	Kiwi														
	<b>Mardi 04 Mars - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées fraîches BIO à l'orientale					X									
	Poulet rôti														
	Petits pois cuisinés														
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	<b>Jeudi 06 Mars - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes														
	Curry de haricots rouges et RIZ BIO														
	Riz créole														
	Mousse chocolat au lait	X									X				
	<b>Vendredi 07 Mars - Déjeuner</b>														
	Filet de colin d'Alaska sauce bretonne	X	X		X					X					
	Boulgour														
	Assortiment de fromages	X													
	Purée pomme poire à la vanille														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - RESTAURANT SCOLAIRE ROHAN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 10 Mars - Déjeuner</b>														
	Cake aux légumes	X	X	X						X					
	Sauté de boeuf marengo		X			X									
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Crème au caramel (lait, sucre oeuf BIO)	X		X											
	<b>Mardi 11 Mars - Déjeuner</b>														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette BIO ciboulette	X		X											
	Haricots verts										X				
	Banane														
	<b>Jeudi 13 Mars - Déjeuner</b>														
	Cassoulet	X	X								X				
	Assortiment de fromages	X													
	Kiwi														
	<b>Vendredi 14 Mars - Déjeuner</b>														
	Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Carottes braisées														
	Fromage frais aux fruits	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette - RESTAURANT SCOLAIRE ROHAN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 17 Mars - Déjeuner</b>														
	Spaghetti BIO bolognaise de lentilles		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Poire														
	<b>Mardi 18 Mars - Déjeuner</b>														
	Taboulé BIO (aromates non BIO)		X			X									
	Sauté de porc au curry		X			X									
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	<b>Jeudi 20 Mars - Déjeuner</b>														
	Tartinade petit pois menthe sur toast	X	X			X									
	Parmentier de boeuf façon cottage pie	X				X									
	Apple crumble cake	X	X	X											
	<b>Vendredi 21 Mars - Déjeuner</b>														
	Blanquette de poisson	X	X		X	X									
	Riz créole														
	Assortiment de fromages	X													
	Purée pomme ananas														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - RESTAURANT SCOLAIRE ROHAN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 24 Mars - Déjeuner</b>														
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Boulettes au boeuf à l'aigre douce		X			X									
	Semoule		X												
	Entremets vanille (lait BIO)	X													
	<b>Mardi 25 Mars - Déjeuner</b>														
	Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X												
	Haricots verts										X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	<b>Jeudi 27 Mars - Déjeuner</b>														
	Houmous de pois chiche et son toast		X												
	Emincé de poulet crème coco coriandre	X	X												
	Carottes braisées														
	Smoothie Pomme Orange Betterave										X				
	<b>Vendredi 28 Mars - Déjeuner</b>														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
	Petits suisses aux fruits	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette - RESTAURANT SCOLAIRE ROHAN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 31 Mars - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées														
	Penne rigate BIO à la carbonara	X	X												
	Fromage blanc straciatella	X									X				
	<b>Mardi 01 Avril - Déjeuner</b>														
	Chili sin carne (riz BIO)														
	Assortiment de fromages	X													
	Orange														
	<b>Jeudi 03 Avril - Déjeuner</b>														
	Salade de pomme de terre sauce au curry														
	Beignets de poisson		X		X						X				
	Purée de brocolis	X				X									
	Fromage frais sucré	X													
	<b>Vendredi 04 Avril - Déjeuner</b>														
	Sauté de boeuf sauce tomate origan		X												
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de fromages	X													
	Purée de pommes														