

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja	
Entrée	Avocat au surimi	x			x	x						x	x	x		x
Entrée	Avocat vinaigrette	x										x				
Entrée	Andouille, andouillette	x							x			x				
Entrée	Artichaut	x										x				
Entrée	Betteraves à l'échalote	x										x				
Entrée	Betteraves au maïs	x										x				
Entrée	Betteraves aux noix	x						x				x				
Entrée	Betteraves aux pommes	x										x				
Entrée	Betteraves ciboulette	x										x				
Entrée	Betteraves vinaigrette	x										x				
Entrée	Beurre de sardines								x					x		
Entrée	Bouillon de bœuf vermicelle			x	x				x							
Entrée	Bouillon de poule vermicelle			x	x				x			x				
Entrée	Bruschetta (base)	x			x			x	x			x				
Entrée	Cake au fromage	x		x	x				x			x				
Entrée	Cake salé (base)	x		x	x				x			x				
Entrée	Carottes râpées à l'ananas	x										x				
Entrée	Carottes râpées au cumin	x										x				
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	x										x				
Entrée	Carottes râpées vinaigrette au citron	x										x				
Entrée	Céleri au gouda	x		x					x			x				
Entrée	Céleri aux pommes	x		x								x				
Entrée	Céleri rémoulade	x		x					x			x	x			
Entrée	Céleri vinaigrette	x		x								x				
Entrée	Cervelas	x										x				
Entrée	Cervelas, cornichon	x										x				
Entrée	Champignons à la crème	x							x							
Entrée	Champignons à la grecque	x		x	x				x			x				
Entrée	Chou chinois au jambon vinaigrette	x		x					x			x			x	x
Entrée	Chou rouge vinaigrette	x										x				
Entrée	Choux fleur mimosa	x										x	x			
Entrée	Concombre vinaigrette	x										x				
Entrée	Concombre à l'aneth	x							x			x				
Entrée	Concombre au basilic	x							x			x				
Entrée	Concombre au fromage blanc et ciboulette	x							x			x				
Entrée	Concombre au yaourt	x							x			x				
Entrée	Concombres à la menthe	x							x			x				
Entrée	Concombres et crème à l'aneth	x							x			x				
Entrée	Concombres à la crème	x							x			x				
Entrée	Concombres alpins (yaourt nature, moutarde, jus citron)	x							x			x				
Entrée	Concombres ciboulette	x							x			x				
Entrée	Concombres crème ciboulette	x							x			x				
Entrée	Concombres et vinaigrette à l'aneth	x										x				
Entrée	Crème de chou fleur au poireau								x							
Entrée	Crème de courgettes								x							
Entrée	Crêpe au fromage				x				x				x			
Entrée	Crêpe au jambon				x				x				x			
Entrée	Crêpe aux champignons				x				x				x			
Entrée	Dés de betteraves ciboulette	x											x			
Entrée	Dés de betteraves aux pommes et noix	x						x					x			
Entrée	Duo de râpés (carottes et céleri rave)	x		x									x			

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Entrée	Duo de saucisson (à l'ail et sec)				x				x			x			
Entrée	Émincé de chou rouge aux pommes	x										x			
Entrée	Endives aux pommes	x										x			
Entrée	Feuilleté à la viande				x				x			x			
Entrée	Feuilleté au fromage				x				x			x			
Entrée	Feuilleté au jambon				x				x			x			
Entrée	Friand à la viande				x				x			x			
Entrée	Friand au fromage				x				x			x			
Entrée	Gaspacho	x		x	x				x						
Entrée	Guacamole	x							x						
Entrée	Houmous	x			x				x						x
Entrée	Houmous de haricots blancs	x			x				x						
Entrée	Jambon à la russe	x		x					x		x	x			
Entrée	Jus aux 4 agrumes														
Entrée	Lentilles vinaigrette	x			x						x				
Entrée	Macédoine de légumes vinaigrette	x									x				
Entrée	Macédoine mayonnaise	x									x	x			
Entrée	Mâche sauce bulgare								x						
Entrée	Melon														
Entrée	Mortadelle							x	x		x				x
Entrée	Mousse de foie				x				x		x				x
Entrée	Mousson de canard et toast				x				x		x				
Entrée	Nems				x									x	x
Entrée	Oeuf dur mayonnaise	x									x	x			
Entrée	Oeuf dur	x									x	x			
Entrée	Pamplemousse														
Entrée	Pastèque														
Entrée	Pâté de campagne				x				x		x	x			x
Entrée	Pâté de campagne, cornichon				x				x		x	x			x
Entrée	Pâté de foie				x				x		x				x
Entrée	Pâté de foie, cornichon				x				x		x				x
Entrée	Pâtes au maïs et mimolette	x			x				x		x	x			
Entrée	Pâtes multicolores aux dés de gruyère	x			x				x		x	x			
Entrée	Pâtes multicolores aux dés de tomates et d'olives	x			x						x	x			
Entrée	Pépinettes au surimi	x			x	x					x		x		x
Entrée	Pépinettes aux dés de tomate et olives	x			x						x				
Entrée	Pizza	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Entrée	Pizza Margherita				x				x						
Entrée	Poireaux mimosa	x									x	x			
Entrée	Poireaux vinaigrette	x									x				
Entrée	Pommes de terre au jambon de dinde	x			x						x				x
Entrée	Pommes de terre au surimi	x			x	x			x		x	x	x		x
Entrée	Pommes de terre au thon	x									x		x		
Entrée	Potage à l'indienne (lentilles corail)			x	x		x	x	x					x	x
Entrée	Potage alphabet			x	x				x			x			
Entrée	Potage campagnard			x	x				x						
Entrée	Potage Crécy			x	x				x						
Entrée	Potage de légumes			x	x				x						
Entrée	Potage de légumes vermicelles			x	x				x						
Entrée	Potage de poule aux petits légumes			x	x				x			x			
Entrée	Potage Parmentier			x	x				x						

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Entrée	Potage tomate vermicelle			x	x										
Entrée	Quiche au thon tomate mozzarella			x	x				x			x	x	x	
Entrée	Quiche aux légumes			x	x				x			x	x		
Entrée	Quiche lorraine			x	x				x			x	x		
Entrée	Quiche provençale au thon			x	x				x			x	x	x	
Entrée	Radis à la croque														
Entrée	Radis beurre								x						
Entrée	Radis noir râpé	x									x				
Entrée	Rillettes de porc				x						x				
Entrée	Rillettes de sardines				x				x				x		
Entrée	Rillettes de thon				x				x				x		
Entrée	Riz aux dés de fromage	x							x			x			
Entrée	Riz basmati au maïs et surimi	x			x	x					x	x	x		x
Entrée	Salade alphabet (pâtes, tomates, maïs, vinaigrette)	x			x						x	x			
Entrée	Salade ananas et surimi	x			x	x			x			x	x		x
Entrée	Salade asiatique (salade,riz, surimi, sauce soja, cacahuète)		x		x	x						x	x		x
Entrée	Salade au fromage de chèvre et lardons	x			x				x			x			x
Entrée	Salade au maïs et croûtons	x			x							x			
Entrée	Salade aux dés d'avocat	x										x			
Entrée	Salade aux dés d'avocat et maïs	x										x			
Entrée	Salade aux dés de fromage	x							x			x			
Entrée	Salade aux dés de fromage et croûtons	x			x				x			x			
Entrée	Salade aux dés de tomates	x										x			
Entrée	Salade aux dés d'emmental	x							x			x			
Entrée	Salade aux dés d'emmental et croûtons	x			x				x			x			
Entrée	Salade aux dés d'emmental et maïs	x							x			x			
Entrée	Salade caesar (salade, pâte, poulet, croûton, fromage)	x			x				x			x	x		
Entrée	Salade carbonara (salade,pâte, lardon, œuf, crème fromage)				x				x				x		
Entrée	Salade chinoise (chou chinois, jambon, vinaigrette)	x		x					x			x		x	x
Entrée	Salade Coleslaw	x							x			x	x		
Entrée	Salade d'agrumes (mandarine, pamplemousse)	x										x			
Entrée	Salade d'artichaut	x										x			
Entrée	Salade de pépinettes au surimi	x			x	x						x	x	x	x
Entrée	Salade de blé aux dés de tomate	x			x							x			
Entrée	Salade de blé à la provençale (blé, maïs, poivron vert, tomate, vinaigrette)	x			x							x			
Entrée	Salade de chou blanc lardons	x			x							x			
Entrée	Salade de chou chinois (chou chinois, jambon, tomate, vinaigrette)	x		x					x			x		x	x
Entrée	Salade de cœurs de palmiers	x										x			
Entrée	Salade de cœurs de palmiers à l'ananas et surimi	x			x	x						x	x	x	x
Entrée	Salade de cœurs de palmiers et maïs	x										x			
Entrée	Salade de concombre	x										x			
Entrée	Salade de lentilles	x			x							x			
Entrée	Salade de mâche aux dés de betteraves	x										x			
Entrée	Salade de pastèque	x										x			
Entrée	Salade de pâtes au thon et olives	x			x							x	x	x	
Entrée	Salade de pâtes au thon	x			x							x	x	x	
Entrée	Salade de pâtes multicolores aux artichauts	x			x							x	x		
Entrée	Salade du pêcheur (salade,riz, œuf, thon, vinaigrette ou sauce ciboulette)	x							x			x	x	x	

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Entrée	Soupe à l'oignon aux croûtons			x	x				x						
Entrée	Soupe de lentilles			x	x				x						
Entrée	Soupe de potiron			x	x				x						
Entrée	Soupe de tomate vermicelles			x	x				x						
Entrée	Soupe froide de melon à la menthe														
Entrée	Spaghettis de courgettes	x			x					x					
Entrée	Surimi	x			x	x				x	x	x		x	
Entrée	Taboulé	x			x					x					
Entrée	Taboulé à la menthe	x			x					x					
Entrée	Taboulé à l'orientale	x			x					x					
Entrée	Taboulé aux raisins secs	x			x					x					
Entrée	Taboulé de blé	x			x					x					
Entrée	Taboulé mexicain (semoule, tomate, haricot rouge, maïs)	x			x					x			x		
Entrée	Tartare de courgettes	x						x		x					
Entrée	Tartine à l'écrasé de sardines				x			x				x			
Entrée	Tartine au beurre de sardines				x			x				x			
Entrée	Tartine au fromage de chèvre				x			x							
Entrée	Terrine de légumes			x				x			x				
Entrée	Terrine de poisson, saumon	x			x	x		x		x	x	x			
Entrée	Toast au fromage de chèvre				x			x							
Entrée	Tomate à croquer														
Entrée	Tomate antiboise	x						x		x	x	x			
Entrée	Tomate au thon	x								x		x			
Entrée	Tomates à l'échalote	x								x					
Entrée	Tomates aux dés de féta et échalote	x						x		x					
Entrée	Tomates à l'huile d'olive et basilic	x								x					
Entrée	Tomates au basilic	x								x					
Entrée	Tomates et vinaigrette aux fanes de radis	x								x					
Entrée	Tomates vinaigrette	x								x					
Entrée	Tortis aux dés de tomates et olives	x			x					x	x				
Entrée	Tortis multicolores aux dés de fromage (tomate)	x			x			x		x	x				
Entrée	Tortis multicolores en salade	x			x					x	x				
Entrée	Velouté de butternut à la cannelle							x							
Entrée	Velouté de châtaignes							x							
Entrée	Velouté de courgettes							x							
Entrée	Velouté de courgettes à la vache picon							x							
Entrée	Velouté de légumes			x	x			x							
Entrée	Velouté de légumes et croûtons			x	x			x							
Entrée	Velouté de légumes à la betterave			x	x			x							
Entrée	Velouté de légumes au fromage frais			x	x			x							
Entrée	Velouté de légumes au panais			x	x			x							
Entrée	Velouté de légumes au rutabaga			x	x			x							
Entrée	Velouté de lentilles au cumin			x	x			x		x					
Entrée	Velouté de poireaux vache picon			x	x			x							
Entrée	Velouté de potimarron							x							
Entrée	Velouté de potiron							x							
Entrée	Velouté Dubarry			x				x							
Entrée	Velouté tomate vermicelle			x	x										
Plat complet	Brandade de poisson	x						x				x			
Plat complet	Brandade de poisson aux 2 purées (pdt et patate douce)	x			x			x				x			

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
Plat complet	Cassoulet du chef	x			x			x							
Plat complet	Chili Con Carne	x													
Plat complet	Choucroute garnie			x	x										
Plat complet	Choucroute de la mer			x	x			x					x		
Plat complet	Couscous de poulet	x		x	x			x							
Plat complet	Couscous du chef	x		x	x	x		x		x	x	x			x
Plat complet	Croissant au jambon				x			x			x				
Plat complet	Croque monsieur			x	x			x							
Plat complet	Croziflette, crozi'raclette	x		x	x			x			x				
Plat complet	Crumble de poisson aux courgettes	x		x	x			x					x		
Plat complet	Galette jambon fromage			x	x			x							
Plat complet	Galette saucisse							x							
Plat complet	Gratin de brocolis au jambon	x		x	x			x							
Plat complet	Gratin de macaronis à la bolognaise	x		x	x			x			x				
Plat complet	Gratin de pâtes au thon sauce provençale	x		x	x			x			x	x			
Plat complet	Gratin façon raclette	x		x	x			x			x				
Plat complet	Hachis Parmentier	x		x	x			x							
Plat complet	Hamburger, cheeseburger, hot dog	x		x	x			x		x	x		x		x
Plat complet	Jambalaya	x		x	x	x		x					x		x
Plat complet	Lasagnes au thon	x			x			x			x		x		
Plat complet	Lasagnes bolognaises	x		x	x			x			x				
Plat complet	Lasagnes sauce bolognaise	x		x	x			x			x				
Plat complet	Macaronis à la bolognaise	x		x	x			x			x				
Plat complet	Parmentier de poisson	x		x	x			x					x		
Plat complet	Parmentier de bœuf	x		x	x			x							
Plat complet	Parmentier de bœuf au panais	x		x	x			x							
Plat complet	Penne rigate sauce carbonara			x	x			x			x				
Plat complet	Pot au feu	x		x	x			x			x				
Plat complet	Potée Auvergnate	x		x											
Plat complet	Racliflette	x		x	x			x			x				
Plat complet	Raclette	x		x	x			x			x				
Plat complet	Raviolis			x	x			x			x				
Plat complet	Rougail saucisse	x		x	x			x		x					
Plat complet	Sandwich au jambon			x	x			x							
Plat complet	Spaghettis sauce bolognaise	x		x	x			x			x				
Plat complet	Tagliatelles sauce carbonara			x	x			x			x				
Plat complet	Tarte au thon et moutarde	x			x			x		x	x	x			
Plat complet	Tartiflette	x		x	x			x			x				
Plat complet	Tomate farcie du chef	x		x	x			x			x				
Plat complet	Tortilla				x			x			x				
Plat complet	Fajitas	x		x	x			x		x					
Plat complet	Moussaka	x		x	x			x							
Plat protidique	Aiguillettes de poulet à la forestière	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Aile de poulet rôti				x										
Plat protidique	au jambon			x				x							
Plat protidique	au poulet	x		x	x			x							
Plat protidique	aux dés de volaille	x		x	x			x							x
Plat protidique	aux lardons	x		x	x			x							
Plat protidique	Beignet encornet à la romaine				x					x					
Plat protidique	Blanquette de dinde	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Blanquette de poisson	x		x	x			x		x			x		

Composantes	Recettes																
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja		
Plat protidique	Blanquette de veau	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Blanquette de volaille	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Bœuf aux olives	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Bœuf Bourguignon	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Bœuf braisé	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Bœuf braisé au paprika	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Bœuf braisé aux oignons	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Bœuf braisé aux olives	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Bœuf braisé sauce soja	x		x	x					x				x			x
Plat protidique	Bœuf massalé	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Bœuf mironton	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Boudin blanc									x			x				
Plat protidique	Boudin noir									x							
Plat protidique	Boulettes d'agneau	x		x	x					x							x
Plat protidique	Boulettes d'agneau aux 4 épices	x		x	x					x							x
Plat protidique	Boulettes d'agneau sauce curry	x		x	x					x							x
Plat protidique	Boulettes de bœuf	x		x	x					x							x
Plat protidique	Burger de veau									x							x
Plat protidique	Canard à l'orange	x		x	x					x				x			
Plat protidique	Carbonade de bœuf	x		x	x					x							
Plat protidique	Chipolatas																
Plat protidique	Colombo de porc	x		x	x			x		x				x			
Plat protidique	Colombo de volaille	x		x	x			x		x							
Plat protidique	Cordon bleu			x	x					x			x				x
Plat protidique	Cuisse de poulet, cuisse de volaille	x		x	x					x							
Plat protidique	Curry de bœuf	x		x	x			x		x							
Plat protidique	Curry de dinde	x		x	x			x		x							
Plat protidique	Curry porc à l'ananas	x		x	x			x		x							
Plat protidique	Dos de colin									x					x		
Plat protidique	Échine de porc au jus	x		x	x					x							
Plat protidique	Échine de porc rôtie	x		x	x					x							
Plat complet	Effiloché de porc	x		x	x					x							
Plat protidique	Émincé de bœuf au paprika	x		x	x					x							
Plat protidique	Émincé de dinde	x		x	x					x							
Plat protidique	Émincé de poulet au cumin et raisins secs	x		x	x					x							
Plat protidique	Émincé de volaille à la crème	x		x	x					x							
Plat protidique	Émincé de volaille aux champignons	x		x	x					x							
Plat protidique	Émincé de volaille au curry	x		x	x			x		x							x
Plat protidique	Émincé de volaille sauce curry coco	x		x	x			x		x							x
Plat protidique	Encornet, calamar à l'armoricaine	x		x	x	x				x					x		
Plat protidique	Escalope de dinde	x		x	x					x							
Plat protidique	Escalope de dinde crème champignons	x		x	x					x							
Plat protidique	Escalope de dinde crème curry	x		x	x			x		x							x
Plat protidique	Escalope de dinde poêlée	x		x	x					x							
Plat protidique	Escalope de dinde viennoise				x					x			x				
Plat protidique	Escalope de poulet crème champignons	x		x	x					x							
Plat protidique	Escalope de volaille	x		x	x					x							
Plat protidique	Estouffade de bœuf	x		x	x					x							
Plat protidique	Estouffade de bœuf à la provençale	x		x	x					x							
Plat protidique	Filet de colin pané			x	x					x			x		x		
Plat protidique	Filet de dinde au jus	x		x	x					x							

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Plat protidique	Filet de hoki meunière au citron frais			x	x			x				x	x		
Plat protidique	Filet de poisson							x					x		
Plat protidique	Filet de poisson à la nage							x					x		
Plat protidique	Filet de poisson frais rôti aux légumes de provence	x		x				x					x		
Plat protidique	Filet de poisson meunière			x	x			x			x	x			
Plat protidique	Filet de poisson pané			x	x			x			x	x			
Plat protidique	Filet de poulet braisé	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Filet de poulet rôti	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Filet mignon de porc aux abricots	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Fricassée de volaille à la provençale	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Fricassée de volaille à la dijonnaise	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Fricassée de volaille à l'estragon	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Fricassée de volaille au lait de coco et curry	x		x	x		x	x		x					x
Plat protidique	Fricassée de volaille basquaise	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Grillade de porc aux épices			x				x		x					
Plat protidique	Haché de veau				x			x							x
Plat protidique	Haut de cuisse de poulet au curry	x		x	x		x	x		x					x
Plat protidique	Haut de cuisse de poulet rôti	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Jambon blanc			x				x							
Plat protidique	Jambon braisé														
Plat protidique	Jambon grillé														
Plat protidique	Cervelas campagnard							x							
Plat protidique	Langue de bœuf	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Longe de porc	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Longe de porc au miel	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Longe de porc rôtie	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Longe de porc sauce charcutière	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Marengo de veau	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Merguez														
Plat protidique	Mignonnettes d'agneau aux 4 épices	x		x	x		x	x		x					
Plat protidique	Mignonnettes de bœuf aux herbes			x	x			x		x					
Plat protidique	Moules	x		x	x	x		x		x	x	x			
Plat protidique	Nuggets de volaille			x	x			x		x					
Plat protidique	Omelette				x			x			x				
Plat protidique	Omelette aux pommes de terre	x			x			x			x				
Plat protidique	Omelette bio				x			x			x				
Plat protidique	Omelette paysanne*	x			x			x			x				
Plat protidique	Paëlla au poulet	x		x	x			x							x
Plat protidique	Palette de porc à la diable	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Palette de porc à la moutarde	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Palette de porc à la provençale	x		x	x			x		x					
Plat protidique	Pané de poisson			x	x			x			x	x			
Plat protidique	Paupiette de veau	x		x	x			x		x	x				x
Plat protidique	Paupiette de volaille	x		x	x			x		x					x
Plat protidique	Pilons de poulet basquaise	x		x	x			x							
Plat protidique	Pilons de poulet rôtis	x		x	x			x							
Plat protidique	Pilons de poulet tandoori	x		x	x			x					x		
Plat protidique	Poisson	x						x					x		
Plat protidique	Poisson pané			x	x			x			x	x			
Plat protidique	Porc au caramel	x		x	x		x	x		x					x
Plat protidique	Poulet basquaise	x		x	x			x							

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Plat protidique	Poulet rôti	x		x	x				x						
Plat protidique	Rissollette de porc	x		x	x				x						
Plat protidique	Rôti de bœuf	x		x	x				x						
Plat protidique	Rôti de dinde au jus	x		x	x				x						
Plat protidique	Rôti de porc	x		x	x				x						
Plat protidique	Rôti de porc au jus	x		x	x				x						
Plat protidique	Rôti de porc aux herbes	x		x	x				x						
Plat protidique	Rôti de porc sauce moutarde	x		x	x				x	x					
Plat protidique	Rôti de veau	x		x	x				x	x					
Plat protidique	Saucisse														
Plat protidique	Saucisse de Strasbourg, knack								x						x
Plat protidique	Sauté d'agneau	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté d'agneau aux épices douces	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté d'agneau au curry	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de bœuf	x		x	x				x						
Plat protidique	Sauté de bœuf au curry	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de bœuf aux oignons	x		x	x				x						
Plat protidique	Sauté de bœuf aux olives	x		x	x				x						
Plat protidique	Sauté de bœuf Strogonoff	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de canard	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de dinde à l'estragon	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de dinde au curry	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de dinde aux pommes	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de dinde basquaise	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de lapin	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de porc	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de porc	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de porc à la moutarde	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de porc à l'ananas	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de porc au caramel	x		x	x				x		x				x
Plat protidique	Sauté de porc au chorizo	x		x	x				x		x				x
Plat protidique	Sauté de porc au paprika	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de porc aux herbes	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sauté de porc aux pruneaux	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sot l'y laisse de dinde	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Sot l'y laisse de dinde à la piperade	x		x	x				x		x				
Plat protidique	Steak haché								x						
Plat protidique	Steak haché au jus			x	x				x						
Plat protidique	Tajine d'agneau	x		x	x		x		x		x				x
Végétarienne	Blé sauce fromagère aux champignons	x		x	x				x		x				
Végétarienne	Blésotto aux petits légumes	x		x	x				x		x				
Végétarienne	Boulette de pois chiches			x	x										
Végétarienne	Boulettes de soja sauce tomate basilic			x	x										x
Végétarienne	Cake salé (camembert, chèvre ou féta)	x		x	x			x			x				
Végétarienne	Cari de courgettes aux lentilles	x		x	x			x			x				
Végétarienne	Chili sin carne	x		x	x										
Végétarienne	Chili végétarien	x		x	x										x
Végétarienne	Crumble de légumes, crumble végétarien	x		x	x		x	x			x				
Végétarienne	Curry de légumes	x		x	x		x	x			x				
Végétarienne	Curry de légumes aux pois chiches et boulgour	x		x	x		x	x			x				
Végétarienne	Dahl de lentilles	x		x	x				x		x				

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Accompagnement	Chou blanc braisé et carottes	x		x						x					
Accompagnement	Choux de Bruxelles	x		x						x					
Accompagnement	Choux fleur persillé	x		x						x					
Accompagnement	Choux fleur provençal	x		x						x					
Accompagnement	Choux fleurs	x		x						x					
Accompagnement	Coquillettes				x					x		x			
Accompagnement	Coquillettes au beurre				x					x		x			
Accompagnement	Coquillettes Bio				x					x		x			
Accompagnement	Courgettes à la provençale	x			x					x					
Accompagnement	Courgettes à la pulpe de tomates	x			x					x					
Accompagnement	Courgettes gratinées	x			x					x					
Accompagnement	Courgettes sautées	x			x					x					
Accompagnement	Courgettes sautées aux oignons	x			x					x					
Accompagnement	Duo de choux fleurs et romanesco	x			x					x					
Accompagnement	Duo de haricots	x			x					x					
Accompagnement	Endives braisées et semoule	x			x					x					
Accompagnement	Épinards	x			x					x					
Accompagnement	Épinards et pommes vapeur	x			x					x					
Accompagnement	Épinards à la crème et carottes	x			x					x					
Accompagnement	Épinards à la crème et riz	x			x					x					
Accompagnement	Épinards béchamel	x			x					x					
Accompagnement	Épinards béchamel et pommes vapeur	x			x					x					
Accompagnement	Épinards crème curry	x			x					x	x				
Accompagnement	Farfalles				x					x		x			
Accompagnement	Flageolets									x					
Accompagnement	Flageolets cuisinés			x	x					x					
Accompagnement	Flageolets, carottes, oignons			x						x					
Accompagnement	Flan de brocolis	x		x						x		x			
Accompagnement	Flan de carottes	x		x						x	x	x			
Accompagnement	Fondue de chou blanc au curry			x						x	x				
Accompagnement	Fondue de chou blanc à la crème			x						x					
Accompagnement	Fondue de poireaux			x						x					
Accompagnement	Fondue de poireaux et pommes vapeur			x						x					
Accompagnement	Frites														
Accompagnement	Frites bio														
Accompagnement	Frites fraîches														
Accompagnement	Gratin d'aubergines	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin Dauphinois	x								x		x			
Accompagnement	Gratin dauphinois au jambon	x		x						x	x	x			
Accompagnement	Gratin dauphinois aux épinards	x		x						x		x			
Accompagnement	Gratin de blettes	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de brocolis	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs aux pommes de terre	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs béchamel	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de courgettes	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de courgettes et pommes de terre	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de courgettes mozzarella	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de courgettes sauce béchamel	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de panais aux pommes de terre	x		x	x					x					
Accompagnement	Gratin de potiron	x		x	x					x					

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Accompagnement	Haricots beurre	x		x						x					
Accompagnement	Haricots beurre persillés	x		x						x					
Accompagnement	Haricots blancs	x								x					
Accompagnement	Haricots blancs à la tomate	x								x					
Accompagnement	Haricots blancs paysanne	x			x					x					
Accompagnement	Haricots plats	x		x						x					
Accompagnement	Haricots plats à la sauce tomate	x		x						x					
Accompagnement	Haricots rouges	x		x											
Accompagnement	Haricots verts	x		x						x					
Accompagnement	Haricots verts à l'ail	x		x						x					
Accompagnement	Haricots verts Bio	x		x						x					
Accompagnement	Haricots verts forestiers	x		x						x					
Accompagnement	Haricots verts persillés	x		x						x					
Accompagnement	Haricots verts sautés aux oignons	x		x						x					
Accompagnement	Jeunes carottes	x		x						x					
Accompagnement	Jeunes carottes aux pruneaux	x		x						x					
Accompagnement	Julienne de légumes			x						x					
Accompagnement	Julienne de légumes au beurre			x						x					
Accompagnement	Julienne de légumes à la crème			x						x					
Accompagnement	Julienne de légumes d'hiver			x						x					
Accompagnement	Légumes du pot			x	x										
Accompagnement	Légumes tajine et semoule			x	x										
Accompagnement	Lentilles cuisinées	x		x	x					x					
Accompagnement	Macaronis				x					x		x			
Accompagnement	Macaronis à la				x					x		x			
Accompagnement	Paëlla du chef	x		x	x	x				x	x		x		x
Accompagnement	Penne rigate				x					x		x			
Accompagnement	Petits pois			x						x					
Accompagnement	Petits pois à la française			x						x					
Accompagnement	Petits pois à l'étuvée			x						x					
Accompagnement	Petits pois au bouillon			x						x					
Accompagnement	Petits pois au jus			x						x					
Accompagnement	Petits pois carottes			x						x					
Accompagnement	Petits pois mijotés			x						x					
Accompagnement	Poêlée asiatique (carottes, soja, jus de citron)			x								x			x
Accompagnement	Poêlée bretonne			x						x					
Accompagnement	Poêlée campagnarde			x						x					
Accompagnement	Poêlée champêtre			x						x					
Accompagnement	Poêlée de haricots/pdt à la forestière	x		x						x					
Accompagnement	Poêlée de légumes	x		x						x					
Accompagnement	Poêlée de pommes de terre et de navets			x						x					
Accompagnement	Poêlée forestière	x		x						x					
Accompagnement	Poêlée méridionale			x						x					
Accompagnement	Poêlée paysanne			x	x					x					
Accompagnement	Poireaux à la crème									x					
Accompagnement	Polenta crémeuse									x					
Accompagnement	Pomme dauphine				x						x				
Accompagnement	Pomme de terre									x					
Accompagnement	Pomme vapeur									x					
Accompagnement	Pommes boulangères									x					
Accompagnement	Pommes de terre crème ciboulette									x					

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Accompagnement	Pommes de terre fondantes														
Accompagnement	Pommes de terre persillées	x								x					
Accompagnement	Pommes de terre vapeur									x					
Accompagnement	Pommes de terres sautées	x								x					
Accompagnement	Pommes duchesse														
Accompagnement	Pommes noisettes														
Accompagnement	Pommes paillassons														
Accompagnement	Pommes rissolées									x					
Accompagnement	Pommes rosties														
Accompagnement	Pommes vapeur et épinards									x					
Accompagnement	Potatoes														
Accompagnement	Purée de brocolis	x								x					
Accompagnement	Purée de carottes	x								x					
Accompagnement	Purée de carottes et de rutabaga	x								x					
Accompagnement	Purée de céleri	x								x					
Accompagnement	Purée de choux fleurs	x								x					
Accompagnement	Purée de courgettes	x								x					
Accompagnement	Purée de légumes	x								x					
Accompagnement	Purée de patates douces									x					
Accompagnement	Purée de petits pois									x					
Accompagnement	Purée de pois cassés	x								x					
Accompagnement	Purée de pommes de terre et de betteraves	x								x					
Accompagnement	Purée de pommes de terre	x								x					
Accompagnement	Purée de pommes de terre et brocolis	x								x					
Accompagnement	Purée de pommes de terre et de navet	x								x					
Accompagnement	Purée de pommes de terre et de panais	x								x					
Accompagnement	Purée de potiron	x								x					
Accompagnement	Purée Saint Germain	x								x					
Accompagnement	Quinoa														
Accompagnement	Ratatouille	x		x											
Accompagnement	Ratatouille et blé tendre	x		x	x										
Accompagnement	Ratatouille et riz	x		x											
Accompagnement	Ratatouille et semoule	x		x	x										
Accompagnement	Ratatouille provençale	x		x											
Accompagnement	Riz														
Accompagnement	Riz aux haricots rouges														
Accompagnement	Riz aux petits légumes	x		x											
Accompagnement	Riz basmati														
Accompagnement	Riz créole														
Accompagnement	Riz créole et brocolis			x											
Accompagnement	Riz doré														
Accompagnement	Riz et légumes basquaise	x		x											
Accompagnement	Riz pilaf														
Accompagnement	Salade verte	x									x				
Accompagnement	Salsifis au beurre			x					x						
Accompagnement	Sauce tomate	x		x	x										
Accompagnement	Sauce tomate à la provençale	x		x	x						x				
Accompagnement	Semoule				x				x						
Accompagnement	Semoule Bio				x				x						
Accompagnement	Semoule de couscous				x				x						
Accompagnement	Semoule et légumes couscous	x		x	x				x						

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Accompagnement	Tian de légumes	x		x											
Accompagnement	Tomates provençales	x			x				x						
Accompagnement	Torsades				x				x			x			
Accompagnement	Tortis				x				x			x			
Produit laitier	Bleu doux								x						
Produit laitier	Brie								x						
Produit laitier	Bûche laitière								x						
Produit laitier	Camembert								x						
Produit laitier	Camembert bio								x						
Produit laitier	Cantadou ail et fines herbes								x						
Produit laitier	Cantafrais								x						
Produit laitier	Cantal								x						
Produit laitier	Carré président								x						
Produit laitier	Chanteneige								x						
Produit laitier	Coulommiers								x						
Produit laitier	Edam								x						
Produit laitier	Emmental								x						
Produit laitier	Fraidou								x						
Produit laitier	Fromage								x						
Produit laitier	Fromage blanc								x						
Produit laitier	Fromage blanc à la confiture								x						
Produit laitier	Fromage blanc à la confiture de fraise								x						
Produit laitier	Fromage blanc à la crème de marron								x						
Produit laitier	Fromage blanc à la gelée de groseilles								x						
Produit laitier	Fromage blanc à la noix de coco	x							x						
Produit laitier	Fromage blanc sur lit de fraises								x						
Produit laitier	Fromage de chèvre								x						
Produit laitier	Fromage fouetté madame Loïk								x						
Produit laitier	Gouda								x						
Produit laitier	Mimolette								x						
Produit laitier	Petit Moulé								x						
Produit laitier	Petit moulé ail et fines herbes								x						
Produit laitier	Petit suisse								x						
Produit laitier	Petit suisse aromatisé								x						
Produit laitier	Petit suisse nature sucré								x						
Produit laitier	Petit suisse sucré								x						
Produit laitier	Plateau de fromages							x	x						
Produit laitier	Rondelé								x						
Produit laitier	Saint Môret								x						
Produit laitier	Saint Nectaire								x						
Produit laitier	Saint Paulin								x						
Produit laitier	Smoothie (base)								x						
Produit laitier	Tome blanche								x						
Produit laitier	Tome grise								x						
Produit laitier	Tome noire								x						
Produit laitier	Vache picon								x						
Produit laitier	Vache qui rit								x						
Produit laitier	Yaourt à la pulpe de fruits								x						
Produit laitier	Yaourt aromatisé								x						
Produit laitier	Yaourt aux fruits								x						
Produit laitier	Yaourt brassé au sucre								x						

Composantes	Recettes																			
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja					
Dessert	Poire pochée amandes grillées																			
Dessert	Poire pochée au chocolat									x	x									x
Dessert	Poire pochée sauce chocolat									x	x									x
Dessert	Poire sauce chocolat									x	x									x
Dessert	Pomme à la confiture										x									
Dessert	Pomme au four										x									
Dessert	Pomme au four vanillée et amandes									x	x									
Dessert	Pomme cuite à la cannelle										x									
Dessert	Pomme cuite crumble de noix									x	x									
Dessert	Pomme rôtie à la cannelle										x									
Dessert	Pruneaux au sirop																			
Dessert	Purée de fruits																			
Dessert	Riz au lait										x									
Dessert	Salade d'ananas																			
Dessert	Salade de fruits frais																			
Dessert	Semoule au lait					x					x			x						
Dessert	Semoule au lait fermier au chocolat					x					x			x						x
Sauce/condiments	A crème à l'aneth										x				x					
Sauce/condiments	A la catalane	x		x	x						x		x							
Sauce/condiments	A la crème										x			x						
Sauce/condiments	A la crème ciboulette										x			x						
Sauce/condiments	A la crème de poivron	x									x			x						
Sauce/condiments	A la crème de potiron	x									x			x						
Sauce/condiments	A la diable	x		x	x						x									
Sauce/condiments	A la dijonnaise	x		x	x						x									
Sauce/condiments	A la provençale	x		x	x						x			x						
Sauce/condiments	A l'ail	x		x	x						x									
Sauce/condiments	A l'estragon			x	x						x									
Sauce/condiments	A l'indienne	x		x	x						x									
Sauce/condiments	A l'oseille			x							x				x					
Sauce/condiments	Au basilic										x									
Sauce/condiments	Au beurre nantais										x					x				
Sauce/condiments	Au coulis de tomates	x		x	x															
Sauce/condiments	Au lait de coco	x		x	x	x					x				x					
Sauce/condiments	Jus au thym	x		x	x						x									
Sauce/condiments	cornichon													x						
Sauce/condiments	Moutarde	x												x						
Sauce/condiments	Mayonnaise	x												x	x					
Sauce/condiments	Miel																			
Sauce/condiments	Sauce aigre douce	x		x	x			x					x					x		x
Sauce/condiments	Sauce aioli	x											x	x						
Sauce/condiments	Sauce aurore				x						x					x				
Sauce/condiments	Sauce au poivre	x		x	x						x									
Sauce/condiments	Sauce au thym	x		x	x						x									
Sauce/condiments	Sauce aux câpres	x			x						x					x				
Sauce/condiments	Sauce barbecue	x		x	x						x									
Sauce/condiments	Sauce béarnaise	x			x						x			x						
Sauce/condiments	Sauce beurre blanc	x		x	x						x					x				
Sauce/condiments	Sauce bolognaise	x		x	x						x									
Végétarienne	Sauce bolognaise végétarienne	x		x	x						x									
Sauce/condiments	Sauce carbonara			x	x						x				x					

Composantes	Recettes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Sauce/condiments	Sauce carbonara de poisson			x	x	x			x		x			x	
Sauce/condiments	Sauce champignons	x		x	x				x						
Sauce/condiments	Sauce charcutière	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce cheddar			x	x				x						
Sauce/condiments	Sauce chorizo	x		x	x				x		x	x			x
Sauce/condiments	Sauce ciboulette			x	x				x				x		
Sauce/condiments	Sauce citronnée, crème citronnée			x	x	x			x		x		x		
Sauce/condiments	Sauce cocktail	x		x	x						x	x	x		
Sauce/condiments	Sauce colombo	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce coriandre	x		x	x	x			x		x		x		x
Sauce/condiments	Sauce crème citronnée	x		x	x	x			x		x		x		
Sauce/condiments	Sauce crémeuse au citron	x		x	x	x			x		x		x		
Sauce/condiments	Sauce crevettes	x		x	x	x			x		x		x		
Sauce/condiments	Sauce crustacés	x		x	x	x			x		x		x		
Sauce/condiments	Sauce curcuma	x		x	x	x			x		x		x		x
Sauce/condiments	Sauce curry	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce estragon	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce forestière	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce hollandaise	x		x	x	x			x		x		x		
Sauce/condiments	Sauce homardine	x		x	x	x			x		x		x		
Sauce/condiments	Sauce ketchup			x	x										
Sauce/condiments	Sauce madère	x		x	x				x						x
Sauce/condiments	Sauce massalé	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce moutarde, dijonnaise	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce napolitaine	x		x	x				x						
Sauce/condiments	Sauce oseille			x	x	x			x		x		x		
Sauce/condiments	Sauce paprika	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce pesto	x					x		x		x	x			
Sauce/condiments	Sauce pipérade (oignon tomate, poivron)	x		x	x				x						
Sauce/condiments	Sauce provençale	x		x	x				x						
Sauce/condiments	Sauce safranée	x		x	x				x						
Sauce/condiments	Sauce salade	x									x				
Sauce/condiments	Sauce suprême	x		x	x				x						x
Sauce/condiments	Sauce tandoori	x		x	x				x		x				
Sauce/condiments	Sauce tartare	x									x	x			
Sauce/condiments	Sauce tomate	x		x	x				x						
Sauce/condiments	Sauce thaï	x		x	x				x						
Sauce/condiments	Vallée d'Auge	x		x	x				x						
Sauce/condiments	vinaigrette maison (huile, vinaigre, moutarde)	x									x				