

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Entrée	Avocat au surimi	x			x	x					x	x	x		x	
Entrée	Avocat vinaigrette	x									x					
Entrée	Andouille, andouillette	x					x				x					
Entrée	Artichaut	x									x					
Entrée	Betteraves à l'échalote	x									x					
Entrée	Betteraves au maïs	x									x					
Entrée	Betteraves aux noix	x					x				x					
Entrée	Betteraves aux pommes	x									x					
Entrée	Betteraves ciboulette	x									x					
Entrée	Betteraves vinaigrette	x									x					
Entrée	Beurre de sardines						x						x			
Entrée	Bouillon de bœuf vermicelle			x	x		x									
Entrée	Bouillon de poule vermicelle			x	x		x					x				
Entrée	Bruschetta (base)	x			x		x	x				x				
Entrée	Cake au fromage	x		x	x		x					x				
Entrée	Cake salé (base)	x		x	x		x					x				
Entrée	Carottes râpées à l'ananas	x									x					
Entrée	Carottes râpées au cumin	x									x					
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	x									x					
Entrée	Carottes râpées vinaigrette au citron	x									x					
Entrée	Céleri au gouda	x		x			x				x					
Entrée	Céleri aux pommes	x		x							x					
Entrée	Céleri rémoulade	x		x			x				x	x				
Entrée	Céleri vinaigrette	x		x							x					
Entrée	Cervelas	x									x					
Entrée	Cervelas, cornichon	x									x					
Entrée	Champignons à la crème	x					x									
Entrée	Champignons à la grecque	x		x	x		x				x					
Entrée	Chou chinois au jambon vinaigrette	x		x			x				x			x	x	
Entrée	Chou rouge vinaigrette	x									x					
Entrée	Choux fleur mimosa	x									x	x				
Entrée	Concombre vinaigrette	x									x					
Entrée	Concombre à l'aneth	x					x				x					
Entrée	Concombre au basilic	x					x				x					
Entrée	Concombre au fromage blanc et ciboulette	x					x				x					
Entrée	Concombre au yaourt	x					x				x					
Entrée	Concombres à la menthe	x					x				x					
Entrée	Concombres et crème à l'aneth	x					x				x					
Entrée	Concombres à la crème	x					x				x					
Entrée	Concombres alpins (yaourt nature, moutarde, jus citron)	x					x				x					
Entrée	Concombres ciboulette	x					x				x					
Entrée	Concombres crème ciboulette	x					x				x					
Entrée	Concombres et vinaigrette à l'aneth	x									x					
Entrée	Crème de chou fleur au poireau						x									
Entrée	Crème de courgettes						x									
Entrée	Crêpe au fromage				x		x					x				
Entrée	Crêpe au jambon				x		x					x				
Entrée	Crêpe aux champignons				x		x					x				
Entrée	Dés de betteraves ciboulette	x										x				
Entrée	Dés de betteraves aux pommes et noix	x					x					x				
Entrée	Duo de râpés (carottes et céleri rave)	x		x								x				

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Entrée	Duo de saucisson (à l'ail et sec)				x			x			x					
Entrée	Émincé de chou rouge aux pommes	x										x				
Entrée	Endives aux pommes	x										x				
Entrée	Feuilleté à la viande				x			x				x				
Entrée	Feuilleté au fromage				x			x				x				
Entrée	Feuilleté au jambon				x			x				x				
Entrée	Friand à la viande				x			x				x				
Entrée	Friand au fromage				x			x				x				
Entrée	Gaspacho	x		x	x			x								
Entrée	Guacamole	x						x								
Entrée	Houmous	x			x			x							x	
Entrée	Houmous de haricots blancs	x			x			x								
Entrée	Jambon à la russe	x		x				x		x	x					
Entrée	Jus aux 4 agrumes									x						
Entrée	Lentilles vinaigrette	x			x					x						
Entrée	Macédoine de légumes vinaigrette	x								x						
Entrée	Macédoine mayonnaise	x								x	x					
Entrée	Mâche sauce bulgare							x								
Entrée	Melon															
Entrée	Mortadelle						x	x		x					x	
Entrée	Mousse de foie				x			x		x					x	
Entrée	Mousson de canard et toast				x			x		x						
Entrée	Nems				x								x	x		
Entrée	Œuf dur mayonnaise	x								x	x					
Entrée	Œuf dur	x								x	x					
Entrée	Pamplemousse															
Entrée	Pastèque															
Entrée	Pâté de campagne				x			x		x	x				x	
Entrée	Pâté de campagne, cornichon				x			x		x	x				x	
Entrée	Pâté de foie				x			x		x					x	
Entrée	Pâté de foie, cornichon				x			x		x					x	
Entrée	Pâtes au maïs et mimolette	x			x			x		x	x					
Entrée	Pâtes multicolores aux dés de gruyère	x			x			x		x	x					
Entrée	Pâtes multicolores aux dés de tomates et d'olives	x			x					x	x					
Entrée	Pépinettes au surimi	x			x	x				x		x			x	
Entrée	Pépinettes aux dés de tomate et olives	x			x					x						
Entrée	Pizza	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x			
Entrée	Pizza Margherita				x			x								
Entrée	Poireaux mimosa	x								x	x					
Entrée	Poireaux vinaigrette	x								x						
Entrée	Pommes de terre au jambon de dinde	x			x					x					x	
Entrée	Pommes de terre au surimi	x			x	x		x		x	x	x			x	
Entrée	Pommes de terre au thon	x								x		x				
Entrée	Potage à l'indienne (lentilles corail)			x	x		x	x					x	x		
Entrée	Potage alphabet			x	x			x			x					
Entrée	Potage campagnard			x	x			x								
Entrée	Potage Crécy			x	x			x								
Entrée	Potage de légumes			x	x			x								
Entrée	Potage de légumes vermicelles			x	x			x								
Entrée	Potage de poule aux petits légumes			x	x			x			x					
Entrée	Potage Parmentier			x	x			x								

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Entrée	Potage tomate vermicelle			x	x											
Entrée	Quiche au thon tomate mozzarella			x	x			x			x	x	x			
Entrée	Quiche aux légumes			x	x			x			x	x				
Entrée	Quiche lorraine			x	x			x			x	x				
Entrée	Quiche provençale au thon			x	x			x			x	x	x			
Entrée	Radis à la croque															
Entrée	Radis beurre							x								
Entrée	Radis noir râpé	x									x					
Entrée	Rillettes de porc				x						x					
Entrée	Rillettes de sardines				x			x			x		x			
Entrée	Rillettes de thon				x			x			x		x			
Entrée	Riz aux dés de fromage	x						x			x					
Entrée	Riz basmati au maïs et surimi	x			x	x					x	x	x		x	
Entrée	Salade alphabet (pâtes, tomates, maïs, vinaigrette)	x			x						x	x				
Entrée	Salade ananas et surimi	x			x	x		x			x	x	x		x	
Entrée	Salade asiatique (salade,riz, surimi, sauce soja, cacahuète)		x		x	x						x	x		x	
Entrée	Salade au fromage de chèvre et lardons	x			x			x			x				x	
Entrée	Salade au maïs et croûtons	x			x						x					
Entrée	Salade aux dés d'avocat	x									x					
Entrée	Salade aux dés d'avocat et maïs	x									x					
Entrée	Salade aux dés de fromage	x						x			x					
Entrée	Salade aux dés de fromage et croûtons	x			x			x			x					
Entrée	Salade aux dés de tomates	x									x					
Entrée	Salade aux dés d'emmental	x						x			x					
Entrée	Salade aux dés d'emmental et croûtons	x			x			x			x					
Entrée	Salade aux dés d'emmental et maïs	x						x			x					
Entrée	Salade caesar (salade, pâte, poulet, crouton, fromage)	x			x			x			x	x				
Entrée	Salade carbonara (salade,pâte, lardon, œuf, crème fromage)				x			x				x				
Entrée	Salade chinoise (chou chinois, jambon, vinaigrette)	x		x				x			x			x	x	
Entrée	Salade Coleslaw	x						x			x	x				
Entrée	Salade d'agrumes (mandarine, pamplemousse)	x									x					
Entrée	Salade d'artichaut	x									x					
Entrée	Salade de pépinettes au surimi	x			x	x					x	x	x		x	
Entrée	Salade de blé aux dés de tomate	x			x						x					
Entrée	Salade de blé à la provençale (blé, maïs, poivron vert, tomate, vinaigrette)	x			x						x					
	Salade de chou blanc lardons	x			x						x					
Entrée	Salade de chou chinois (chou chinois, jambon, tomate, vinaigrette)	x		x				x			x			x	x	
Entrée	Salade de cœurs de palmiers	x									x					
Entrée	Salade de cœurs de palmiers à l'ananas et surimi	x			x	x					x	x	x		x	
Entrée	Salade de cœurs de palmiers et maïs	x									x					
Entrée	Salade de concombre	x									x					
Entrée	Salade de lentilles	x			x						x					
Entrée	Salade de mâche aux dés de betteraves	x									x					
Entrée	Salade de pastèque	x									x					
Entrée	Salade de pâtes au thon et olives	x			x						x	x	x			
Entrée	Salade de pâtes au thon	x			x						x	x	x			
Entrée	Salade de pâtes multicolores aux artichauts	x			x						x	x				
Entrée	Salade du pêcheur (salade,riz, œuf, thon, vinaigrette ou sauce ciboulette)	x						x			x	x	x			

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Entrée	Salade de pépinettes concombre et maïs	x			x						x					
Entrée	Salade de pépinettes tomate et maïs	x			x						x					
Entrée	Salade de pois chiches	x									x					
Entrée	Salade de pommes de terre (pdt, cervelas, tomate, cornichon, mayonnaise)	x						x			x	x				
	Salade de pommes de terre au thon et à l'échalote	x									x	x	x			
Entrée	Salade de risettis (pâtes, tomates, maïs)	x			x						x	x				
Entrée	Salade de riz au surimi	x			x	x		x			x	x	x		x	
Entrée	Salade de riz au thon	x						x			x		x			
Entrée	Salade de riz, artichaut et thon	x						x			x		x			
Entrée	Salade de riz, surimi et ananas	x			x	x		x			x	x	x		x	
Entrée	Salade de riz, tomates et maïs	x									x					
Entrée	Salade de soja	x			x						x				x	
Entrée	Salade de tomates à l'échalote	x									x					
Entrée	Salade de tomates aux olives	x									x					
Entrée	Salade de tomates bio	x									x					
Entrée	Salade d'endives au fromage	x						x			x					
Entrée	Salade d'endives aux noix	x					x				x					
Entrée	Salade d'endives, pommes et noix	x					x				x					
Entrée																
	Salade du vendangeur (carottes, raisin noir, pomme et noix)	x					x				x					
Entrée	Salade endives, dés de fromage et noix	x					x	x			x					
Entrée	Salade et toast de fromage aux herbes	x			x			x			x					
Entrée	Salade fermier (salade, pdt, fromage, pesto, poulet)	x						x			x					
Entrée	Salade fromagère (salade, pomme, tomate, dés de fromage, noix, vinaigrette *)	x					x	x			x					
	Salade haricots verts	x									x					
Entrée	Salade hawaïenne (salade, ananas, dés jambon)	x		x				x			x					
Entrée	Salade impératrice	x		x							x				x	
Entrée	Salade italienne (salade, penne, fromage, pesto, jambon)	x		x	x			x			x					
Entrée	Salade lardons croûtons	x			x						x					
Entrée	Salade lardons maïs	x			x						x					
Entrée	Salade maïs, pomme, noix	x					x				x					
Entrée	Salade Marco Polo	x		x	x	x		x			x	x	x		x	
Entrée	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, tomate)	x									x			x		
Entrée	Salade Nantaise (mâche, riz, thon, tomate)	x									x		x			
Entrée																
	Salade papillon (farfalle, tomate, poivron, maïs, vinaigrette)	x			x						x	x				
Entrée	Salade poire fromage noix	x					x	x			x					
Entrée	Salade pommes de terre aux œufs	x									x	x				
Entrée	Salade tomate/maïs	x									x					
Entrée	Salade verte au maïs et dés de fromage	x						x			x					
Entrée	Salade verte aux dés de volaille et noix	x			x						x				x	
Entrée	Salade, pomme et dés de jambon	x		x				x			x					
Entrée	Salade, tomate et maïs	x									x					
Entrée	Salami, cornichon				x			x			x					
Entrée	Samoussa	x													x	
Entrée	Sardine à la tomate												x			
Entrée	Sardine à l'huile							x					x			
Entrée	Saucisson à l'ail, cornichon				x						x					
Entrée	Saucisson sec							x								

Composantes	Recettes																
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja		
Entrée	Soupe à l'oignon aux croûtons			x	x			x									
Entrée	Soupe de lentilles			x	x			x									
Entrée	Soupe de potiron			x	x			x									
Entrée	Soupe de tomate vermicelles			x	x			x									
Entrée	Soupe froide de melon à la menthe																
Entrée	Spaghettis de courgettes	x			x					x							
Entrée	Surimi	x			x	x				x	x	x			x		
Entrée	Taboulé	x			x					x							
Entrée	Taboulé à la menthe	x			x					x							
Entrée	Taboulé à l'orientale	x			x					x							
Entrée	Taboulé aux raisins secs	x			x					x							
Entrée	Taboulé de blé	x			x					x							
Entrée	Taboulé mexicain (semoule, tomate, haricot rouge, maïs)	x			x					x				x			
Entrée	Tartare de courgettes	x						x		x							
Entrée	Tartine à l'écrasé de sardines				x			x					x				
Entrée	Tartine au beurre de sardines				x			x					x				
Entrée	Tartine au fromage de chèvre				x			x									
Entrée	Terrine de légumes			x				x				x					
Entrée	Terrine de poisson, saumon	x			x	x		x		x	x	x	x				
Entrée	Toast au fromage de chèvre				x			x									
Entrée	Tomate à croquer																
Entrée	Tomate antiboise	x						x			x	x	x				
Entrée	Tomate au thon	x									x		x				
Entrée	Tomates à l'échalote	x									x						
Entrée	Tomates aux dés de féta et échalote	x						x			x						
Entrée	Tomates à l'huile d'olive et basilic	x									x						
Entrée	Tomates au basilic	x									x						
Entrée	Tomates et vinaigrette aux fanes de radis	x									x						
Entrée	Tomates vinaigrette	x									x						
Entrée	Tortis aux dés de tomates et olives	x			x						x	x					
Entrée	Tortis multicolores aux dés de fromage (tomate)	x			x			x			x	x					
Entrée	Tortis multicolores en salade	x			x						x	x					
Entrée	Velouté de butternut à la cannelle							x									
Entrée	Velouté de châtaignes							x									
Entrée	Velouté de courgettes							x									
Entrée	Velouté de courgettes à la vache picon							x									
Entrée	Velouté de légumes			x	x			x									
Entrée	Velouté de légumes et croûtons			x	x			x									
Entrée	Velouté de légumes à la betterave			x	x			x									
Entrée	Velouté de légumes au fromage frais			x	x			x									
Entrée	Velouté de légumes au panais			x	x			x									
Entrée	Velouté de légumes au rutabaga			x	x			x									
Entrée	Velouté de lentilles au cumin			x	x			x			x						
Entrée	Velouté de poireaux vache picon			x	x			x									
Entrée	Velouté de potimarron							x									
Entrée	Velouté de potiron							x									
Entrée	Velouté Dubarry			x				x									
Entrée	Velouté tomate vermicelle			x	x												
Plat complet	Brandade de poisson	x						x					x				
Plat complet	Brandade de poisson aux 2 purées (pdt et patate douce)	x			x			x					x				

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Plat complet	Cassoulet du chef	x			x			x								
Plat complet	Chili Con Carne	x														
Plat complet	Choucroute garnie			x	x											
Plat complet	Choucroute de la mer			x	x			x				x				
Plat complet	Couscous de poulet	x		x	x			x								
Plat complet	Couscous du chef	x		x	x	x		x		x	x	x			x	
Plat complet	Croissant au jambon				x			x			x					
Plat complet	Croque monsieur			x	x			x								
Plat complet	Croziflette, crozi'raclette	x		x	x			x			x					
Plat complet	Crumble de poisson aux courgettes	x		x	x			x				x				
Plat complet	Galette jambon fromage			x	x			x								
Plat complet	Galette saucisse							x								
Plat complet	Gratin de brocolis au jambon	x		x	x			x								
Plat complet	Gratin de macaronis à la bolognaise	x		x	x			x			x					
Plat complet	Gratin de pâtes au thon sauce provençale	x		x	x			x			x	x				
Plat complet	Gratin façon raclette	x		x	x			x			x					
Plat complet	Hachis Parmentier	x		x	x			x								
Plat complet	Hamburger, cheeseburger, hot dog	x		x	x			x		x	x		x		x	
Plat complet	Jambalaya	x		x	x	x		x				x			x	
Plat complet	Lasagnes au thon	x			x			x			x	x				
Plat complet	Lasagnes bolognaises	x		x	x			x			x					
Plat complet	Lasagnes sauce bolognaise	x		x	x			x			x					
Plat complet	Macaronis à la bolognaise	x		x	x			x			x					
Plat complet	Parmentier de poisson	x		x	x			x				x				
Plat complet	Parmentier de bœuf	x		x	x			x								
Plat complet	Parmentier de bœuf au panais	x		x	x			x								
Plat complet	Penne rigate sauce carbonara			x	x			x			x					
Plat complet	Pot au feu	x		x	x			x			x					
Plat complet	Potée Auvergnate	x		x												
Plat complet	Racliflette	x		x	x			x			x					
Plat complet	Raclette	x		x	x			x			x					
Plat complet	Raviolis			x	x			x			x					
Plat complet	Rougail saucisse	x		x	x			x		x						
Plat complet	Sandwich au jambon			x	x			x								
Plat complet	Spaghettis sauce bolognaise	x		x	x			x			x					
Plat complet	Tagliatelles sauce carbonara			x	x			x			x					
Plat complet	Tarte au thon et moutarde	x			x			x		x	x	x				
Plat complet	Tartiflette	x		x	x			x			x					
Plat complet	Tomate farcie du chef	x		x	x			x			x					
Plat complet	Tortilla				x			x			x					
Plat complet	Fajitas	x		x	x			x		x						
Plat complet	Moussaka	x		x	x			x								
Plat protidique	Aiguillettes de poulet à la forestière	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Aile de poulet rôti				x											
Plat protidique	au jambon			x				x								
Plat protidique	au poulet	x		x	x			x								
Plat protidique	aux dés de volaille	x		x	x			x							x	
Plat protidique	aux lardons	x		x	x			x								
Plat protidique	Beignet encornet à la romaine				x				x							
Plat protidique	Blanquette de dinde	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Blanquette de poisson	x		x	x			x		x		x				

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Plat protidique	Blanquette de veau	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Blanquette de volaille	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Bœuf aux olives	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Bœuf Bourguignon	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Bœuf braisé	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Bœuf braisé au paprika	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Bœuf braisé aux oignons	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Bœuf braisé aux olives	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Bœuf braisé sauce soja	x		x	x			x			x				x	
Plat protidique	Bœuf massalé	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Bœuf mironton	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Boudin blanc							x				x				
Plat protidique	Boudin noir							x								
Plat protidique	Boulettes d'agneau	x		x	x			x							x	
Plat protidique	Boulettes d'agneau aux 4 épices	x		x	x			x			x				x	
Plat protidique	Boulettes d'agneau sauce curry	x		x	x			x			x				x	
Plat protidique	Boulettes de bœuf	x		x	x			x			x				x	
Plat protidique	Burger de veau							x							x	
Plat protidique	Canard à l'orange	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Carbonade de bœuf	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Chipolatas															
Plat protidique	Colombo de porc	x		x	x		x	x			x					
Plat protidique	Colombo de volaille	x		x	x		x	x			x					
Plat protidique	Cordon bleu			x	x			x				x			x	
Plat protidique	Cuisse de poulet, cuisse de volaille	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Curry de bœuf	x		x	x		x	x			x					
Plat protidique	Curry de dinde	x		x	x		x	x			x					
Plat protidique	Curry porc à l'ananas	x		x	x		x	x			x					
Plat protidique	Dos de colin							x					x			
Plat protidique	Échine de porc au jus	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Échine de porc rôtie	x		x	x			x			x					
Plat complet	Effiloché de porc	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Émincé de bœuf au paprika	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Émincé de dinde	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Émincé de poulet au cumin et raisins secs	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Émincé de volaille à la crème	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Émincé de volaille aux champignons	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Émincé de volaille au curry	x		x	x		x	x			x				x	
Plat protidique	Émincé de volaille sauce curry coco	x		x	x		x	x			x				x	
Plat protidique	Encornet, calamar à l'armoricaine	x		x	x	x		x		x	x		x			
Plat protidique	Escalope de dinde	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Escalope de dinde crème champignons	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Escalope de dinde crème curry	x		x	x		x	x			x				x	
Plat protidique	Escalope de dinde poêlée	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Escalope de dinde viennoise				x			x				x				
Plat protidique	Escalope de poulet crème champignons	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Escalope de volaille	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Estouffade de bœuf	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Estouffade de bœuf à la provençale	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Filet de colin pané			x	x			x				x	x			
Plat protidique	Filet de dinde au jus	x		x	x			x			x					

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Plat protidique	Filet de hoki meunière au citron frais			x	x			x				x	x			
Plat protidique	Filet de poisson							x					x			
Plat protidique	Filet de poisson à la nage							x					x			
Plat protidique	Filet de poisson frais rôti aux légumes de provence	x		x				x					x			
Plat protidique	Filet de poisson meunière			x	x			x				x	x			
Plat protidique	Filet de poisson pané			x	x			x				x	x			
Plat protidique	Filet de poulet braisé	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Filet de poulet rôti	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Filet mignon de porc aux abricots	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Fricassée de volaille à la provençale	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Fricassée de volaille à la dijonnaise	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Fricassée de volaille à l'estragon	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Fricassée de volaille au lait de coco et curry	x		x	x		x	x			x				x	
Plat protidique	Fricassée de volaille basquaise	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Grillade de porc aux épices			x				x			x					
Plat protidique	Haché de veau				x			x							x	
Plat protidique	Haut de cuisse de poulet au curry	x		x	x		x	x			x				x	
Plat protidique	Haut de cuisse de poulet rôti	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Jambon blanc			x				x								
Plat protidique	Jambon braisé															
Plat protidique	Jambon grillé															
Plat protidique	Cervelas campagnard							x								
Plat protidique	Langue de bœuf	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Longe de porc	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Longe de porc au miel	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Longe de porc rôtie	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Longe de porc sauce charcutière	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Marengo de veau	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Merguez															
Plat protidique	Mignonettes d'agneau aux 4 épices	x		x	x		x	x			x					
Plat protidique	Mignonettes de bœuf aux herbes			x	x			x			x					
Plat protidique	Moules	x		x	x	x		x			x	x	x			
Plat protidique	Nuggets de volaille			x	x			x			x					
Plat protidique	Omelette				x			x				x				
Plat protidique	Omelette aux pommes de terre	x			x			x				x				
Plat protidique	Omelette bio				x			x				x				
Plat protidique	Omelette paysanne*	x			x			x				x				
Plat protidique	Paëlla au poulet	x		x	x			x							x	
Plat protidique	Palette de porc à la diable	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Palette de porc à la moutarde	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Palette de porc à la provençale	x		x	x			x			x					
Plat protidique	Pané de poisson			x	x			x				x	x			
Plat protidique	Paupiette de veau	x		x	x			x			x	x			x	
Plat protidique	Paupiette de volaille	x		x	x			x			x				x	
Plat protidique	Pilons de poulet basquaise	x		x	x			x								
Plat protidique	Pilons de poulet rôtis	x		x	x			x								
Plat protidique	Pilons de poulet tandoori	x		x	x			x								
Plat protidique	Poisson	x						x					x			
Plat protidique	Poisson pané			x	x			x				x	x			
Plat protidique	Porc au caramel	x		x	x		x	x			x				x	
Plat protidique	Poulet basquaise	x		x	x			x								

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Plat protidique	Poulet rôti	x		x	x			x								
Plat protidique	Rissollette de porc	x		x	x			x								
Plat protidique	Rôti de bœuf	x		x	x			x								
Plat protidique	Rôti de dinde au jus	x		x	x			x								
Plat protidique	Rôti de porc	x		x	x			x								
Plat protidique	Rôti de porc au jus	x		x	x			x								
Plat protidique	Rôti de porc aux herbes	x		x	x			x								
Plat protidique	Rôti de porc sauce moutarde	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Rôti de veau	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Saucisse															
Plat protidique	Saucisse de Strasbourg, knack							x							x	
Plat protidique	Sauté d'agneau	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté d'agneau aux épices douces	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté d'agneau au curry	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de bœuf	x		x	x			x								
Plat protidique	Sauté de bœuf au curry	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de bœuf aux oignons	x		x	x			x								
Plat protidique	Sauté de bœuf aux olives	x		x	x			x								
Plat protidique	Sauté de bœuf Stroganoff	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de canard	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de dinde à l'estragon	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de dinde au curry	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de dinde aux pommes	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de dinde basquaise	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de lapin	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de porc	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de porc	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de porc à la moutarde	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de porc à l'ananas	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de porc au caramel	x		x	x			x		x					x	
Plat protidique	Sauté de porc au chorizo	x		x	x			x		x					x	
Plat protidique	Sauté de porc au paprika	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de porc aux herbes	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sauté de porc aux pruneaux	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sot l'y laisse de dinde	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Sot l'y laisse de dinde à la piperade	x		x	x			x		x						
Plat protidique	Steak haché							x								
Plat protidique	Steak haché au jus			x	x			x								
Plat protidique	Tajine d'agneau	x		x	x		x	x		x					x	
Végétarienne	Blé sauce fromagère aux champignons	x		x	x			x		x						
Végétarienne	Blésotto aux petits légumes	x		x	x			x		x						
Végétarienne	Boulette de pois chiches			x	x											
Végétarienne	Boulettes de soja sauce tomate basilic			x	x										x	
Végétarienne	Cake salé (camembert, chèvre ou fêta)	x		x	x			x			x					
Végétarienne	Cari de courgettes aux lentilles	x		x	x			x		x						
Végétarienne	Chili sin carne	x		x	x											
Végétarienne	Chili végétarien	x		x	x										x	
Végétarienne	Crumble de légumes, crumble végétarien	x		x	x		x	x		x						
Végétarienne	Curry de légumes	x		x	x		x	x		x						
Végétarienne	Curry de légumes aux pois chiches et boulgour	x		x	x		x	x		x						
Végétarienne	Dahl de lentilles	x		x	x			x		x						

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Accompagnement	Chou blanc braisé et carottes	x		x				x								
Accompagnement	Choux de Bruxelles	x		x				x								
Accompagnement	Choux fleur persillé	x		x				x								
Accompagnement	Choux fleur provençal	x		x				x								
Accompagnement	Choux fleurs	x		x				x								
Accompagnement	Coquillettes				x			x			x					
Accompagnement	Coquillettes au beurre				x			x			x					
Accompagnement	Coquillettes Bio				x			x			x					
Accompagnement	Courgettes à la provençale	x			x			x								
Accompagnement	Courgettes à la pulpe de tomates	x			x			x								
Accompagnement	Courgettes gratinées	x			x			x								
Accompagnement	Courgettes sautées	x			x			x								
Accompagnement	Courgettes sautées aux oignons	x			x			x								
Accompagnement	Duo de choux fleurs et romanesco	x			x			x								
Accompagnement	Duo de haricots	x			x			x								
Accompagnement	Endives braisées et semoule	x			x			x								
Accompagnement	Épinards	x			x			x								
Accompagnement	Epinards et pommes vapeur	x			x			x								
Accompagnement	Épinards à la crème et carottes	x			x			x								
Accompagnement	Épinards à la crème et riz	x			x			x								
Accompagnement	Épinards béchamel	x			x			x								
Accompagnement	Épinards béchamel et pommes vapeur	x			x			x								
Accompagnement	Épinards crème curry	x			x			x		x						
Accompagnement	Farfalles				x			x			x					
Accompagnement	Flageolets							x								
Accompagnement	Flageolets cuisinés			x	x			x								
Accompagnement	Flageolets, carottes, oignons			x				x								
Accompagnement	Flan de brocolis	x		x				x				x				
Accompagnement	Flan de carottes	x		x				x		x	x					
Accompagnement	Fondue de chou blanc au curry			x				x		x						
Accompagnement	Fondue de chou blanc à la crème			x				x								
Accompagnement	Fondue de poireaux			x				x								
Accompagnement	Fondue de poireaux et pommes vapeur			x				x								
Accompagnement	Frites															
Accompagnement	Frites bio															
Accompagnement	Frites fraîches															
Accompagnement	Gratin d'aubergines	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin Dauphinois	x						x				x				
Accompagnement	Gratin dauphinois au jambon	x		x				x		x	x	x				
Accompagnement	Gratin dauphinois aux épinards	x		x				x				x				
Accompagnement	Gratin de blettes	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de brocolis	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs aux pommes de terre	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs béchamel	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de courgettes	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de courgettes et pommes de terre	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de courgettes mozzarella	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de courgettes sauce béchamel	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de panais aux pommes de terre	x		x	x			x								
Accompagnement	Gratin de potiron	x		x	x			x								

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Accompagnement	Haricots beurre	x		x				x								
Accompagnement	Haricots beurre persillés	x		x				x								
Accompagnement	Haricots blancs	x						x								
Accompagnement	Haricots blancs à la tomate	x						x								
Accompagnement	Haricots blancs paysanne	x			x			x								
Accompagnement	Haricots plats	x		x				x								
Accompagnement	Haricots plats à la sauce tomate	x		x				x								
Accompagnement	Haricots rouges	x		x												
Accompagnement	Haricots verts	x		x				x								
Accompagnement	Haricots verts à l'ail	x		x				x								
Accompagnement	Haricots verts Bio	x		x				x								
Accompagnement	Haricots verts forestiers	x		x				x								
Accompagnement	Haricots verts persillés	x		x				x								
Accompagnement	Haricots verts sautés aux oignons	x		x				x								
Accompagnement	Jeunes carottes	x		x				x								
Accompagnement	Jeunes carottes aux pruneaux	x		x				x								
Accompagnement	Julienne de légumes			x				x								
Accompagnement	Julienne de légumes au beurre			x				x								
Accompagnement	Julienne de légumes à la crème			x				x								
Accompagnement	Julienne de légumes d'hiver			x				x								
Accompagnement	Légumes du pot			x	x											
Accompagnement	Légumes tajine et semoule			x	x											
Accompagnement	Lentilles cuisinées	x		x	x			x								
Accompagnement	Macaronis				x			x			x					
Accompagnement	Macaronis à la				x			x			x					
Accompagnement	Paëlla du chef	x		x	x	x		x		x		x			x	
Accompagnement	Penne rigate				x			x			x					
Accompagnement	Petits pois			x				x								
Accompagnement	Petits pois à la française			x				x								
Accompagnement	Petits pois à l'étuvée			x				x								
Accompagnement	Petits pois au bouillon			x				x								
Accompagnement	Petits pois au jus			x				x								
Accompagnement	Petits pois carottes			x				x								
Accompagnement	Petits pois mijotés			x				x								
Accompagnement	Poêlée asiatique (carottes, soja, jus de citron)			x								x			x	
Accompagnement	Poêlée bretonne			x				x								
Accompagnement	Poêlée campagnarde			x				x								
Accompagnement	Poêlée champêtre			x				x								
Accompagnement	Poêlée de haricots/pdt à la forestière	x		x				x								
Accompagnement	Poêlée de légumes	x		x				x								
Accompagnement	Poêlée de pommes de terre et de navets			x				x								
Accompagnement	Pôelée forestière	x		x				x								
Accompagnement	Poêlée méridionale			x				x								
Accompagnement	Poêlée paysanne			x	x			x								
Accompagnement	Poireaux à la crème							x								
Accompagnement	Polenta crémeuse							x								
Accompagnement	Pomme dauphine				x						x					
Accompagnement	Pomme de terre							x								
Accompagnement	Pomme vapeur							x								
Accompagnement	Pommes boulangères							x								
Accompagnement	Pommes de terre crème ciboulette							x								

Composantes	Recettes	Allergènes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Accompagnement	Pommes de terre fondantes							X								
Accompagnement	Pommes de terre persillées	X						X								
Accompagnement	Pommes de terre vapeur							X								
Accompagnement	Pommes de terres sautées	X						X								
Accompagnement	Pommes duchesse															
Accompagnement	Pommes noisettes															
Accompagnement	Pommes paillassons															
Accompagnement	Pommes rissolées							X								
Accompagnement	Pommes rosties															
Accompagnement	Pommes vapeur et épinards							X								
Accompagnement	Potatoes															
Accompagnement	Purée de brocolis	X						X								
Accompagnement	Purée de carottes	X						X								
Accompagnement	Purée de carottes et de rutabaga	X						X								
Accompagnement	Purée de céleri	X						X								
Accompagnement	Purée de choux fleurs	X						X								
Accompagnement	Purée de courgettes	X						X								
Accompagnement	Purée de légumes	X						X								
Accompagnement	Purée de patates douces							X								
Accompagnement	Purée de petits pois							X								
Accompagnement	Purée de pois cassés	X						X								
Accompagnement	Purée de pommes de terre et de betteraves	X						X								
Accompagnement	Purée de pommes de terre	X						X								
Accompagnement	Purée de pommes de terre et brocolis	X						X								
Accompagnement	Purée de pommes de terre et de navet	X						X								
Accompagnement	Purée de pommes de terre et de panais	X						X								
Accompagnement	Purée de potiron	X						X								
Accompagnement	Purée Saint Germain	X						X								
Accompagnement	Quinoa															
Accompagnement	Ratatouille	X		X												
Accompagnement	Ratatouille et blé tendre	X		X	X											
Accompagnement	Ratatouille et riz	X		X												
Accompagnement	Ratatouille et semoule	X		X	X											
Accompagnement	Ratatouille provençale	X		X												
Accompagnement	Riz															
Accompagnement	Riz aux haricots rouges															
Accompagnement	Riz aux petits légumes	X		X												
Accompagnement	Riz basmati															
Accompagnement	Riz créole															
Accompagnement	Riz créole et brocolis			X												
Accompagnement	Riz doré															
Accompagnement	Riz et légumes basquaise	X		X												
Accompagnement	Riz pilaf															
Accompagnement	Salade verte	X								X						
Accompagnement	Salsifis au beurre			X				X								
Accompagnement	Sauce tomate	X		X	X											
Accompagnement	Sauce tomate à la provençale	X		X	X					X						
Accompagnement	Semoule				X			X								
Accompagnement	Semoule Bio				X			X								
Accompagnement	Semoule de couscous				X			X								
Accompagnement	Semoule et légumes couscous	X		X	X			X								

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Produit laitier	Yaourt fermier aromatisé							x								
Produit laitier	Yaourt fermier brassé aux fruits							x								
Produit laitier	Yaourt fermier sucré							x								
Produit laitier	Yaourt Malo							x								
Produit laitier	Yaourt nature sucré							x								
Produit laitier	Yaourt nature sucré Malo							x								
Produit laitier	Yaourt sucré							x								
Produit laitier	Yaourt sucré Malo							x								
Dessert	Ananas au sirop															
Dessert	Ananas caramélisé							x								
Dessert	Ananas frais															
Dessert	Banane															
Dessert	Banane sauce chocolat							x							x	
Dessert	Banane au chocolat							x							x	
Dessert	Banane cuite façon crumble				x			x								
Dessert	Banane rôtie							x								
Dessert	Banane rôtie aux amandes						x	x								
Dessert	Banane rôtie chocolat amandes						x	x							x	
Dessert	Barre bretonne				x			x			x					
Dessert	Beignet aux pommes				x						x					
Dessert	Beignet framboise				x						x					
Dessert	Beignet chocolat noisette				x			x			x					
Dessert	Blanc manger							x								
Dessert	Chou à la crème				x			x			x					
Dessert	Clémentine															
Dessert	Cocktail de fruits au sirop															
Dessert	Cocktail de fruits exotiques															
Dessert	Compote pommes bananes															
Dessert	Compote de fruits															
Dessert	Compote de pêches															
Dessert	Compote de poires															
Dessert	Compote de pommes															
Dessert	Compote de pommes															
Dessert	Compote de pommes à la cannelle															
Dessert	Compote poires et bananes															
Dessert	Compote pommes abricot															
Dessert	Compote pommes coings															
Dessert	Compote pommes fraises															
Dessert	Cookies				x			x			x				x	
Dessert	Crème dessert à la vanille				x			x			x					
Dessert	Crème dessert au caramel				x			x								
Dessert	Crème dessert au praliné				x			x								
Dessert	Crème dessert à la pistache				x			x								
Dessert	Crème dessert au chocolat				x						x				x	
Dessert	Crème brulée							x			x					
Dessert	Crème mic mac				x			x			x				x	
Dessert	Crème pâtissière				x			x			x					
Dessert	Crème pâtissière au chocolat				x			x			x				x	
Dessert	Crêpe artisanale				x						x					
Dessert	Crêpe au sucre				x			x			x					
Dessert	Demi-poire sauce chocolat				x			x							x	

Composantes	Recettes	Allergènes														
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Dessert	Entremets à la pistache						X	X								
Dessert	Entremets à la vanille							X								
Dessert	Entremets au caramel							X								
Dessert	Entremets au chocolat							X							X	
Dessert	Entremets praliné						X	X								
Dessert	Flan à la vanille							X								
Dessert	Flan au chocolat							X							X	
Dessert	Flan gélifié à la vanille							X								
Dessert	Flan nappé au caramel							X								
Dessert	Flan pâtissier				X			X			X					
Dessert	Flognarde auvergnate				X			X			X					
Dessert	Fraises au sucre															
Dessert	Fruit de saison															
Dessert	Fruit de saison															
Dessert	Fruit de saison bio															
Dessert	Fruits au sirop parfumé à la fleur d'oranger															
Dessert	Galette des rois				X		X	X			X					
Dessert	Galettes bretonnes				X		X	X			X				X	
Dessert	Gâteau	X			X		X	X			X		X		X	
Dessert	Gâteau à la banane	X			X			X			X					
Dessert	Gâteau au yaourt à la noix de coco	X			X			X			X					
Dessert	Gâteau basque	X			X		X	X			X					
Dessert	Gâteau d'anniversaire	X			X		X	X			X		X		X	
Dessert	Gâteau de riz							X			X					
Dessert	Gâteau haricolat	X			X			X			X				X	
Dessert	Glace		X		X		X	X			X				X	
Dessert	Île flottante							X			X				X	
Dessert	Liégeois à la vanille							X								
Dessert	Liégeois au chocolat							X							X	
Dessert	Liégeois au café							X								
Dessert	Madeleine	X			X		X	X			X				X	
Dessert	Madeleine au chocolat maison	X			X		X	X			X				X	
Dessert	Madeleine maison	X			X		X	X			X				X	
Dessert	Maestro à la vanille							X								
Dessert	Maestro au chocolat							X							X	
Dessert	Maestro au café							X								
Dessert	Milk-shake	X						X							X	
Dessert	Mousse au chocolat							X							X	
Dessert	Mousse au citron							X								
Dessert	Mousse noix de coco	X						X								
Dessert	Mousse nougat						X	X								
Dessert	Mousse au caramel							X								
Dessert	Mousse saveur crème brûlée, tagada...							X								
Dessert	Oeufs au lait							X			X					
Dessert	Pain d'épices	X			X		X	X			X				X	
Dessert	Panna cotta	X						X								
Dessert	Pâtisserie	X			X		X	X			X		X		X	
Dessert	Pêches au sirop															
Dessert	Poire cuite															
Dessert	Poire pochée à la vanille amandes						X									
Dessert	Poire pochée amandes effilées						X									

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	
Dessert	Poire pochée amandes grillées						x									
Dessert	Poire pochée au chocolat						x	x							x	
Dessert	Poire pochée sauce chocolat						x	x							x	
Dessert	Poire sauce chocolat						x	x							x	
Dessert	Pomme à la confiture							x								
Dessert	Pomme au four							x								
Dessert	Pomme au four vanillée et amandes						x	x								
Dessert	Pomme cuite à la canelle							x								
Dessert	Pomme cuite crumble de noix						x	x								
Dessert	Pomme rôtie à la canelle							x								
Dessert	Pruneaux au sirop															
Dessert	Purée de fruits															
Dessert	Riz au lait							x								
Dessert	Salade d'ananas															
Dessert	Salade de fruits frais															
Dessert	Semoule au lait				x			x			x					
Dessert	Semoule au lait fermier au chocolat				x			x			x				x	
Sauce/condiments	A crème à l'aneth							x				x				
Sauce/condiments	A la catalane	x		x	x			x		x		x				
Sauce/condiments	A la crème							x				x				
Sauce/condiments	A la crème ciboulette							x				x				
Sauce/condiments	A la crème de poivron	x						x				x				
Sauce/condiments	A la crème de potiron	x						x				x				
Sauce/condiments	A la diable	x		x	x			x		x						
Sauce/condiments	A la dijonnaise	x		x	x			x		x						
Sauce/condiments	A la provençale	x		x	x			x		x		x				
Sauce/condiments	A l'ail	x		x	x			x								
Sauce/condiments	A l'estragon			x	x			x		x						
Sauce/condiments	A l'indienne	x		x	x			x		x						
Sauce/condiments	A l'oseille			x				x				x				
Sauce/condiments	Au basilic							x								
Sauce/condiments	Au beurre nantais							x				x				
Sauce/condiments	Au coulis de tomates	x		x	x											
Sauce/condiments	Au lait de coco	x		x	x	x		x		x		x				
Sauce/condiments	Jus au thym	x		x	x			x		x						
Sauce/condiments	cornichon									x						
Sauce/condiments	Moutarde	x								x						
Sauce/condiments	Mayonnaise	x								x	x					
Sauce/condiments	Miel															
Sauce/condiments	Sauce aigre douce	x		x	x		x			x			x		x	
Sauce/condiments	Sauce aioli	x								x	x					
Sauce/condiments	Sauce aurore				x			x				x				
Sauce/condiments	Sauce au poivre	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce au thym	x		x	x			x		x						
Sauce/condiments	Sauce aux câpres	x			x			x				x				
Sauce/condiments	Sauce barbecue	x		x	x			x		x						
Sauce/condiments	Sauce béarnaise	x			x			x		x	x					
Sauce/condiments	Sauce beurre blanc	x		x	x			x				x				
Sauce/condiments	Sauce bolognaise	x		x	x			x								
Végétarienne	Sauce bolognaise végétarienne	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce carbonara			x	x			x			x					

Composantes	Recettes															
		Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Céréales (gluten)	Crustacés	Fruits à coques	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja	
Sauce/condiments	Sauce carbonara de poisson			x	x	x		x		x			x			
Sauce/condiments	Sauce champignons	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce charcutière	x		x	x			x			x					
Sauce/condiments	Sauce cheddar			x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce chorizo	x		x	x			x			x	x			x	
Sauce/condiments	Sauce ciboulette			x	x			x					x			
Sauce/condiments	Sauce citronnée, crème citronnée			x	x	x		x		x			x			
Sauce/condiments	Sauce cocktail	x		x	x					x	x	x				
Sauce/condiments	Sauce colombo	x		x	x			x		x						
Sauce/condiments	Sauce coriandre	x		x	x	x		x		x			x		x	
Sauce/condiments	Sauce crème citronnée	x		x	x	x		x		x			x			
Sauce/condiments	Sauce crémeuse au citron	x		x	x	x		x		x			x			
Sauce/condiments	Sauce crevettes	x		x	x	x		x		x			x			
Sauce/condiments	Sauce crustacés	x		x	x	x		x		x			x			
Sauce/condiments	Sauce curcuma	x		x	x	x		x		x	x		x		x	
Sauce/condiments	Sauce curry	x		x	x			x			x					
Sauce/condiments	Sauce estragon	x		x	x			x			x					
Sauce/condiments	Sauce forestière	x		x	x			x			x					
Sauce/condiments	Sauce hollandaise	x		x	x	x		x		x		x	x			
Sauce/condiments	Sauce homardine	x		x	x	x		x		x			x			
Sauce/condiments	Sauce ketchup			x	x											
Sauce/condiments	Sauce madère	x		x	x			x							x	
Sauce/condiments	Sauce massalé	x		x	x			x			x					
Sauce/condiments	Sauce moutarde, dijonnaise	x		x	x			x			x					
Sauce/condiments	Sauce napolitaine	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce oseille			x	x	x		x		x			x			
Sauce/condiments	Sauce paprika	x		x	x			x			x					
Sauce/condiments	Sauce pesto	x					x	x			x	x				
Sauce/condiments	Sauce pipérade (oignon tomate, poivron)	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce provençale	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce safranée	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce salade	x									x					
Sauce/condiments	Sauce suprême	x		x	x			x							x	
Sauce/condiments	Sauce tandoori	x		x	x			x			x					
Sauce/condiments	Sauce tartare	x									x	x				
Sauce/condiments	Sauce tomate	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Sauce thaï	x		x	x			x								
Sauce/condiments	Vallée d'Auge	x		x	x			x								
Sauce/condiments	vinaigrette maison (huile, vinaigre, moutarde)	x									x					